

# Lehrlingscoaching

**Wir coachen Lehre.**  
**vertraulich \* kostenlos \* freiwillig**

Lehre statt Leere unterstützt Lehrlinge österreichweit bei allen **Themen rund um die Lehre**. Ziel ist es, **Hilfe zur Selbsthilfe** zu bieten und die **gegenwärtige Situation zu verbessern**.

Unser Team in Niederösterreich ist **in allen Regionen** unterwegs und kann dich **auch nach deiner Zeit an der Berufsschule** bei Themen rund um die **Lehrausbildung**, sei es im **Ausbildungsalltag**, im **Privatleben** oder im Zusammenhang mit der **Berufsschule unterstützen**.



**Wir kommen als Ergänzung zur Schulsozialarbeit zu euch an die Berufsschule:**

Wann: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 8.00 bis 11.00  
Wo: Beratungsraum (im Schülerwohnhaus gegenüber dem Schülercafé)  
Wer: Monika (Lehrlingscoach)  
Tel: 0664/60177 3810  
E-Mail: [monika.schermann@lehrestattleere.net](mailto:monika.schermann@lehrestattleere.net)



*Du kannst dir gerne jederzeit einen Termin ausmachen. Ruf mich an, schreibe mir oder komme spontan vorbei!*

Wir sind an deiner Schule ein ergänzendes Angebot zur Schulsozialarbeit. Wir unterstützen dich bei Themen rund um die Lehre, wie beispielsweise:

- Herausforderungen im Arbeitsalltag, Problemen mit KollegInnen und AusbilderInnen, Unsicherheiten, Stress & Überlastung, Überforderung oder Unzufriedenheit. Wir unterstützen dich dabei, deine Lehre erfolgreich abzuschließen, aber auch beim Wunsch nach beruflicher Neu- oder Umorientierung.
- Vermittlung von kostenloser Nachhilfe oder LAP Vorbereitung nach der Berufsschule; Lerncoaching, Unterstützung bei der Konzentration oder der Selbstorganisation.
- weiterführend nach der Begleitung durch die Schulsozialarbeit unterstützen wir dich bei privaten Herausforderungen und Problemen, Förderungen und weiteren Unterstützungsmöglichkeiten.

Bei Fragen oder für weitere Infos zum Lehrlingscoaching kannst du mich gerne jederzeit kontaktieren oder du besuchst unsere Homepage unter [www.lehre-statt-leere.at](http://www.lehre-statt-leere.at)